

# Basmönster för strumpor i 4-trådig REGIA

**Garn:** Regia 4-trådig = 50 g, 210 m.

**Garnåtgång:** 2 n i valfri färg

**Strumpstickor:** Milward eller Prym 2 ½ mm

**Masktäthet:** 30 m och 42 v slätst på st 2 ½ = 10 cm. Kontrollera noga att masktätheten stämmer! Sticker du för fast byt till en grövre sticka, sticker du för löst byt till en finare sticka. Stämmer inte masktätheten, får plagget fel storlek och angiven garnåtgång kan ändras.

Strumpor kan man sticka på många olika sätt, det vanligaste är att sticka dem i rundvarv med 5 strumpstickor. Antalet maskor som behövs för vald storlek, fördelas jämnt eller enl beskrivningen på 4 strumpstickor. Maskornas stickas sedan med den återstående femte strumpstickan.

## STRUMPOR

Utgå från uppläggningsgarnets ände som är mitt bak och i början av varvet. Då varvet sluts bör man se till att alla maskorna ligger rätt och att det inte är någon vridning mellan stickorna.

**Först stickas skaftet** i rundvarv. Man kan sticka några centimeter i resår. På grund av växlingen mellan räta och aviga maskor blir resåren elastisk. Därefter stickas skaftet färdigt i resår, i slätstickning eller i mönster. Man sticker skaftet till önskad längd, men måttet i tabellen "Fotlängden fram till tån" är även ett bra riktvärde för skaftets längd. Efter skaftet stickas foten med början vid hälen.

## FOT MED TREDELAD HÄL

Hälens bakkappa stickas fram och tillbaka i slätstickning med maskorna på sticka 1 och 4. Första och sista maskan kan stickas i rätstickning, vilket underlättar räknandet av varven. Maskorna på de övriga två stickorna väntar. Bakkappans höjd är 2 varv färre än antal maskor för hälen, om antalet maskor för hälen är till exempel 24 sticker man 22 varv.

För hälen botten delas maskorna upp i tre delar såsom i tabellen anges vid "Hälen, uppdelning av maskor". Maskantalet för mittdelen står mellan snedstrecken samt för de yttre delarna på var sida.

**På följande varv från rätsidan** sticker man rätt fram till mittdelens sista maska. \*Sticka med mittdelens sista maska och följande maska 1 öhpt (= lyft 1 maska rätt ostickad, sticka 1 rm och dra den lyfta maskan över den stickade), vänd. Lyft mittdelens 1:a maska avigt ostickad (garnet framför arbetet) och sticka avigt fram till mittdelens sista maska. Sticka den sista maskan med följande maska i sidan avigt ihop, vänd. Lyft mittdelens 1:a maska rätt ostickad (garnet bakom arbetet) och sticka fram till mittdelens sista maska.\* Upprepa \*-\* tills yttre delarnas maskor är slut och på stickan återstår endast mittdelens maskor. Fortsätt åter i rundvarv med alla maskor.

**Sticka mittdelens maskor** och fördela dessa på två stickor = på 4:e och 1:a stickan. Plocka därefter med 1:a stickan utmed hälens kant upp 1 maska i varje kantmaska (1 maska vid 2 varv) och 1 maska vridet rätt mellan 1:a och 2:a stickan. Sticka maskorna på 2:a och 3:e stickan (fotens övre sida). Plocka upp 1 maska vridet rätt mellan 3:e och 4:e stickan och plocka upp utmed hälens andra kant 1 maska i varje kantmaska, sticka varvet ut.

**På 1:a och 4:e stickan** är nu fler maskor än på 2:a och 3:e stickan inklusive maskorna från hälens mittdel. Dessa överlopsmaskor minskas för kilen. För kilens hoptagningar stickas enligt tabellen på vart 3:e varv maskorna på 1:a stickan tills det återstår 3 maskor, sticka 2 rm ihop, 1 rm.

Sticka i början av 4:e stickan 1 rm, 1 öhpt. Upprepa hoptagningarna enligt tabellen tills det på 1:a och 4:e stickan åter är det ursprungliga antalet maskor.

## HÄL MED FÖRKORTADE VARV OCH DUBBLA MASKOR

Hälen stickas fram och tillbaka i slätstickning med maskorna på 1:a och 4:e stickan. För denna häl uppstår rundningen genom att man sticker fler varv med mittdelens maskor än med maskorna i vardera sidan.



Först stickar man förkortade varv med dubbla maskor från yttre kanterna inåt (halva hälen), därefter stickas 2 varv med alla maskor (inklusive maskorna för fotens övre sida) och sedan stickar man hälens andra halva med förkortade varv och dubbla maskor inifrån mot yttre kanterna.

Även för denna häl delas maskorna i tre delar, se tabellen ”Antal hälmaskor” & ”Antal m för hälen med förkortade v”.

### Halva hälen:

**Varv 1 (rätsidan):** Sticka alla maskor rätt, även sista maskan på 1:a stickan, vänd.

**Varv 2 (avigsidan):** Sticka en dubbel maska. Lägg garnet framför arbetet – som om man skulle sticka maskan avigt – för stickan från höger in i den 1:a maskan. Lyft därefter maskan och garnet samtidigt av stickan och dra garnet spänt bakåt. Maskan dras runt stickan och ser ut som två maskor. Om garnet inte dras tillräckligt spänt bakåt, uppstår det senare hål i stickningen. Ta åter garnet framför arbetet och sticka alla maskor avigt inklusive den sista maskan på 4:e stickan, vänd.

**Varv 3:** Sticka 1 dubbel maska, sticka rätt fram till den dubbla maskan (som lämnas ostickad), vänd.

**Varv 4:** Sticka 1 dubbel maska, sticka avigt fram till den dubbla maskan, vänd.

Upprepa varv 3 och 4 tills de sista dubbla maskorna har stickats med mittdelens yttersta maskor.

Sticka 2 varv slätstickning i rundvarv med samtliga maskor (hälens och fotens övre sida). Se till att de dubbla maskorna stickas på 1:a v som en maska, dvs maskans båda maskbågar stickas rätt ihop.

Efter dessa 2 varv stickas hälens andra halva – åter förkortade varv med dubbla maskor, men nu i motsatt riktning inifrån utåt.

**Varv 1 (rätsidan):** Sticka rätt t o m den mittersta delens sista maska, vänd.

**Varv 2 (avigsidan):** Sticka 1 dubbel maska, sticka återstående maskor avigt, även mittersta tredjedelens sista maska, vänd.

**Varv 3:** Sticka 1 dubbel maska. Sticka rätt fram till den dubbla maskan som stickas såsom tidigare angivits (båda maskbågarna stickas rätt ihop till 1 maska), sticka 1 rät maska, vänd.

**Varv 4:** Sticka 1 dubbel maska. Sticka avigt fram till den dubbla maskan som stickas såsom tidigare angivits (båda maskbågarna stickas avigt ihop till 1 maska), sticka 1 avig maska, vänd.

Upprepa varv 3 och 4 tills även de yttersta maskorna i vardera sidan har stickats som dubbla maskor.

Sticka efter det sista varvet från avigan i början av följande varv ytterligare 1 dubbel maska. Fortsätt att sticka runt med samtliga maskor och sticka på 1:a varvet de dubbla maskorna lika som tidigare. Sticka foten och därefter tån enligt följande.

**För bandhoptagning av tån** stickas i slutet av 1:a och 3:e stickan 2 rm ihop, 1 rm och i början av 2:a och 4:e stickan 1 rm, 1 öhpt. Upprepa hoptagningarna med i tabellen angivna mellanvarv tills det återstår 8 maskor. Dra dubbel tråd, trä till exempel sluttråden två gånger genom maskorna, dra till och fäst väl.

### TVÄTTRÅD

Stickade plagg tvättas med avigsidan utåt, torkas liggande.



### Coats Expotex AB Regia

Tel: 031-721 45 00  
www.coatscrafts.com

### FÅR EJ KOPIERAS!

Spara garnbanderollerna, det är ditt värdebevis, vid ev. reklamation kontakta din garnbutik.

Storleksguide för sockor med Regia 4-trådigt.  
Stickfasthet: 30 m och 42 v slätstickning på stickor nr 2½.

Storlek	22/23	24/24	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Upplagt antal m/sticka	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18
Antal hälm	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
Antal m för hälen med förkortade v	7/87	8/88	8/88	8/108	8/108	9/109	9/109	10/1010	10/1010	10/1210	10/1210	11/1211	12/12112
Fotlängd till början av tåhoptagningarna (cm)	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24
Hoptagningar för bandhoptagning efter 1:a hoptagning sv	0	0	0	0	0	0	0	1x	1x	1x	1x	1x	1x
På vart 3:e v	1x	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
På varannat v		3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x
På varje v	4x	5x	5x	5x	5x	6x	6x	6x	6x	7x	7x	7x	8x
Total fotlängd (cm)	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30

Tips! Givetvis kan samtliga modeller stickas i alla storlekar med hjälp av tabellen ovan. Om det är frågan om slätstickning eller ett mönster delbart med 2 eller 4, stickas sockorna helt enkelt med det angivna maskantalet. Om mönstret är delbart med 6 eller 8, lägg då upp så många fler m som behövs.

Dessa extra m tas ihop innan hälen påbörjas eller om mönstret fortsätter ovanpå foten, innan bandhoptagningen för tån påbörjas.

